

宝宝的吐奶现象

1

幼小的婴儿经常在喂完奶后会吐出一点奶，这就是我们经常说的“吐奶现象”。但是只要宝宝表现满足而且体重正常增加，就不用过于担心。

2

在喂奶期间和之后给宝宝拍嗝是很重要的。

3

给宝宝拍嗝的时候，要让宝宝保持直立，然后把宝宝伏在你的肩膀上或让宝宝坐在您的大腿上。稍微用力的揉宝宝的后背，直到宝宝打嗝为止。

4

喂完奶后不要让宝宝躺下。抱着宝宝或者借助垫子，让他们保持20分钟的直立状态，以便于奶水流入胃部。

5

如果您是用奶瓶喂养，检查您是否使用适合宝宝阶段和年龄的奶嘴。如果您用的是“大流量”奶嘴，奶水流出的速度可能过快。

6

不要强迫宝宝喝过多的奶水，宝宝喝足了自然会让您知道的。

7

如果您的宝宝每次喂养后都会吐奶，或者出现表情疼痛或剧烈呕吐的情况，请与您的医生或社区护士联系。



重要提示：母乳是宝宝最佳的营养来源，可以为宝宝提供均衡的营养和预防疾病。母乳喂养对妈妈和宝宝都有额外的好处。我们建议您咨询医护人员，了解适合您的喂养方式，及如何提前准备及维持母乳喂养。如果您选择母乳喂养，健康均衡的饮食是非常重要的。我们建议妈妈们仅在无法进行母乳喂养的情况下考虑人工喂养。不进行母乳喂养或是选择部分人工喂养将导致母乳供应减少。如果您选择不进行母乳喂养，请谨记这个决定是很难再改变的。选择使用婴儿配方奶粉时，也须考虑婴儿配方奶粉所带来的社会及经济影响。如决定使用婴儿配方奶粉，应按照医护人员的建议及标签上的说明预备、使用和贮存，以避免危害宝宝的健康。