

混合喂养

1 混合喂养是指用母乳喂养您的宝宝一部分的时间,而其余的时间则用奶瓶来补充喂养已挤出来的母乳或配方奶。

2 混合喂养可以让别人喂您的宝宝,比如在夜间或者您需要回到工作岗位时。

3 您需要等待您已掌握母乳喂养后才开始进行混合喂养。

4 如果您选择使用婴儿配方奶粉,混合喂养将会减少您身体产生的母乳量。

5 如果您要回到工作岗位,请在上班前的几个星期开始进行混合喂养,这可以给宝宝足够时间来适应混合喂养。

6 刚开始混合喂养时,可以每天用奶瓶喂养宝宝一次,让您的乳房有时间适应。

7 您的宝宝可能需要一段时间才能适应混合喂养。要有耐心,不要在宝宝很累或者很饿的时候进行奶瓶喂养。

8 试着每天在固定时间进行奶瓶或母乳喂养。

9 即饮包装的液态配方婴儿1段奶和婴幼儿2段奶都能方便配合混合喂养。



重要提示:母乳是宝宝最佳的营养来源,可以为宝宝提供均衡的营养和预防疾病。母乳喂养对妈妈和宝宝都有额外的好处。我们建议您咨询医护人员,了解适合您的喂养方式,及如何提前准备及维持母乳喂养。如果您选择母乳喂养,健康均衡的饮食是非常重要的。我们建议妈妈们仅在无法进行母乳喂养的情况下考虑人工喂养。不进行母乳喂养或是选择部分人工喂养将导致母乳供应减少。如果您选择不进行母乳喂养,请谨记这个决定是很难再改变的。选择使用婴儿配方奶粉时,也须考虑婴儿配方奶粉所带来的社会及经济影响。如决定使用婴儿配方奶粉,应按照医护人员的建议及标签上的说明预备、使用和贮存,以避免危害宝宝的健康。