

冲调奶粉和喂养宝宝

1



我们建议每次仅准备一次的喂养量。在冲调之前，请确保所有工具已消毒，操作台的表面是干净的，并且您已彻底清洗双手。

2



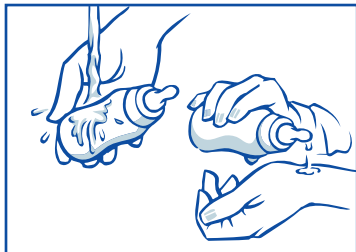
煮沸新鲜的自来水，并放凉至不低于70摄氏度（即水沸腾后不应冷却超过30分钟）。

3



按照配方奶粉包装上的指示，将所需水量注入到已消毒的奶瓶中。使用随奶粉提供的量勺，加入准确数量的奶粉。用干净、干燥的刀背抹平每勺中的奶粉。切勿压实量勺中的奶粉。

4



盖上已消毒的奶嘴及奶瓶盖，然后摇匀。用流动的自来水或一碗/壶冷水冷却奶瓶，直至其变温热。

5



喂奶时，将奶瓶倾斜一定角度，确保奶嘴和瓶颈注满奶，避免宝宝吸入过多空气。出于卫生考虑，应尽快丢弃瓶中未喝完的奶。

重要提示：母乳是宝宝最佳的营养来源，可以为宝宝提供均衡的营养和预防疾病。母乳喂养对妈妈和宝宝都有额外的好处。我们建议您咨询医护人员，了解适合您的喂养方式，及如何提前准备及维持母乳喂养。如果您选择母乳喂养，健康均衡的饮食是非常重要的。我们建议妈妈们仅在无法进行母乳喂养的情况下考虑人工喂养。不进行母乳喂养或是选择部分人工喂养将导致母乳供应减少。如果您选择不进行母乳喂养，请谨记这个决定是很难再改变的。选择使用婴儿配方奶粉时，也须考虑婴儿配方奶粉所带来的社会及经济影响。如决定使用婴儿配方奶粉，应按照医护人员的建议及标签上的说明预备、使用和贮存，以避免危害宝宝的健康。