

# થપથપાવવું

1



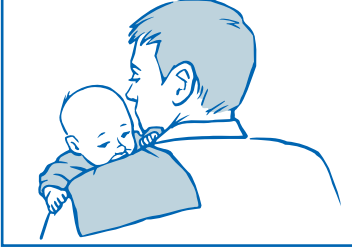
તમારા શિશુને થપથપાવવાની મુખ્યત્વે બે મુદ્દાઓ છે. પહેલી ખભાની મુદ્દામાં એક હાથ તમારા શિશુના કુલાની નીચે હોય અને તમારો બીજો હાથ તેના માથાને ટેકો આપવા માટે તૈયાર હોય.

2



બીજી મુદ્દામાં શિશુ તમારા ખોળામાં બેઠું હોય, તમારો એક હાથ તેની પીઠને ટેકો આપે, અને તમારો બીજો હાથ તેની હડપચીની નીચે રહીને તેના માથાને ટેકો આપે.

3



તમે શિશુને થપથપાવશો ત્યારે કદાચ તે મોઢામાંથી થોડું દૂધ ઓકશે, તેથી તમારાં કપડાંને બચાવવા અને કશી ગંદકી થાય તો લૂછી લેવા એક કપડું હાથવગું રાખો.

4



શિશુને મુદ્દામાં લાવ્યા પછી તેને ઓડકાર આવી ન જાય ત્યાં સુધી તેની પીઠ મજબૂતીથી ઘસતા રહો. જોઈતો સમય લો. આમ થવામાં થોડો સમય લાગી શકે.

5



તમારું શિશુ એક વાર ઓડકાર ખાઈ લેશે પછી કદાચ વધારે દૂધ માગશે કારણ કે હવે તેના પેટમાં ઘણી જગ્યા થઈ ગઈ છે.