

为宝宝拍嗝(扫风)

1



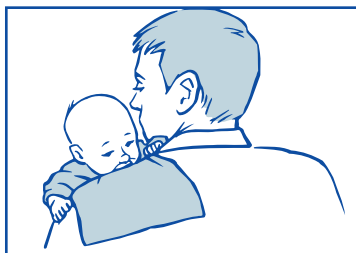
扫风的方法主要有两种。一种是让宝宝伏在您的肩膀上,一只手托住宝宝身体的下部,另一只手支撑宝宝的头部。

2



第二种方法是让宝宝坐在您的大腿上,用一只手支撑宝宝的背部,另一只手放在下巴的下面以支撑宝宝的头部。

3



为宝宝扫风时宝宝可能吐奶,所以记得准备手帕,防止衣服被弄脏,也方便清洁。

4



把宝宝抱好后,稍微用力的揉宝宝的背部,直到他们打嗝。不要着急,这个过程可能会需要一些时间。

5



一旦宝宝打嗝,他们的胃中就会有更多的空间,因此他们可能会想喝更多的奶。