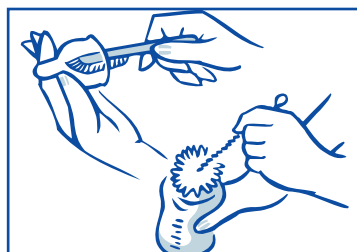


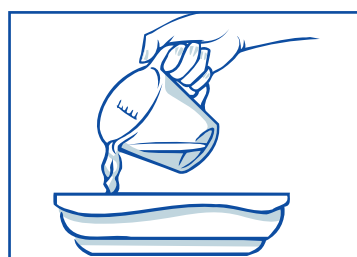
奶瓶的蒸汽消毒

1



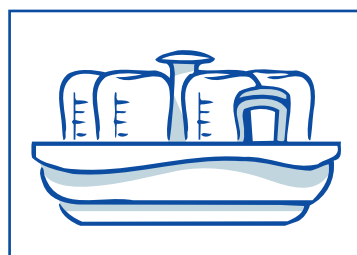
彻底清洁双手,用热肥皂水清洗宝宝的奶瓶。用瓶刷在奶瓶内外进行擦洗,并用奶嘴刷擦洗奶嘴,然后用水冲洗,确保水从奶嘴冲出以去除之前瓶上留下的所有奶渍。最后,把所有工具放在水龙头下彻底冲洗一遍。

2



在消毒器中加入所需的水量(具体的水量请参照生产商的指示)。

3



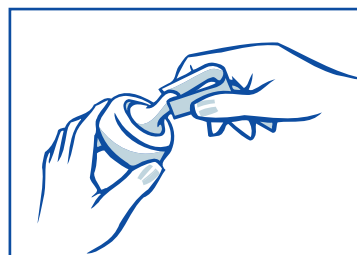
把所有工具放在消毒器里,包括宝宝的奶嘴钳,请确保所有工具都朝下放置,以免工具内积聚水分。然后把盖子盖上。如果您使用的是电动蒸汽锅,此时按下开关即可。如果您使用微波炉进行消毒,请将消毒器放进微波炉里并设置好指定的温度和时间。(具体的温度和时间请参照生产商的指示。)

4



消毒完成后,消毒器通常会自动关闭。在取出工具前,先让盖子留在消毒器上,让里面的工具在打开盖子之前稍微冷却一下。

5



请时刻谨记使用消毒过的奶嘴钳来组装奶瓶,以免刚消好毒的奶瓶沾染细菌。如果不立即使用,请为奶瓶装上奶嘴并盖上瓶盖。

重要提示:母乳是宝宝最佳的营养来源,可以为宝宝提供均衡的营养和预防疾病。母乳喂养对妈妈和宝宝都有额外的好处。我们建议您咨询医护人员,了解适合您的喂养方式,及如何提前准备及维持母乳喂养。如果您选择母乳喂养,健康均衡的饮食是非常重要的。我们建议妈妈们仅在无法进行母乳喂养的情况下考虑人工喂养。不进行母乳喂养或是选择部分人工喂养将导致母乳供应减少。如果您选择不进行母乳喂养,请谨记这个决定是很难再改变的。选择使用婴儿配方奶粉时,也须考虑婴儿配方奶粉所带来的社会及经济影响。如决定使用婴儿配方奶粉,应按照医护人员的建议及标签上的说明预备、使用和贮存,以避免危害宝宝的健康。