

ਦੁੱਧ ਪਿਲਾਉਣ ਸੰਬੰਧੀ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ

ਟੱਟੀ - ਕੀ ਇਹ ਠੀਕ ਹੈ?

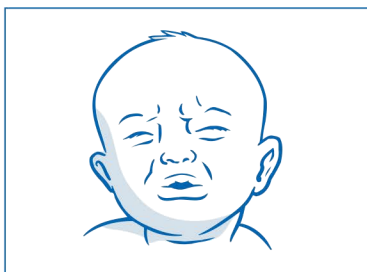
ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਟੱਟੀ ਕਿਵੇਂ ਦੀ ਦਿਖਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ?

- ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਟੱਟੀ (ਜਾਂ ਪਖਾਨਾ) ਮੈਕੋਨਿਅਮ ਨਾਮ ਦੇ ਪਦਾਰਥ ਨਾਲ ਬਣੀ ਹੋਵੇਗੀ। ਇਹ ਲੇਸਲੀ ਅਤੇ ਹਰੀ/ਕਾਲੀ ਹੈ।
- ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਕੁਝ ਦਿਨਾਂ ਬਾਅਦ ਟੱਟੀ ਪੀਲੇ ਜਾਂ ਸਰੋਂ ਰੰਗ ਵਿੱਚ ਬਦਲ ਜਾਵੇਗੀ। ਛਾਤੀ ਦਾ ਦੁੱਧ ਪੀਣ ਵਾਲੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਟੱਟੀ ਪਤਲੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਪਾਊਡਰ ਵਾਲਾ ਦੁੱਧ ਪੀਣ ਵਾਲੇ ਬੱਚਿਆਂ ਜਿੰਨੀ ਬਦਬੂਦਾਰ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ।
- ਪਾਊਡਰ ਵਾਲਾ ਦੁੱਧ ਪੀਣ ਵਾਲੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਟੱਟੀ ਵਧੇਰੇ ਸਖਤ, ਗਹਿਰੇ ਰੰਗ ਦੀ ਅਤੇ ਵਧੇਰੇ ਬਦਬੂਦਾਰ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਪਾਊਡਰ ਵਾਲੇ ਦੁੱਧ ਨਾਲੋਂ ਬਣੇ ਬਣਾਏ ਤਰਲ ਫਾਰਮੂਲੇ ਨਾਲ ਹੋਇਆ ਪਖਾਨਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਨਰਮ ਹੋਵੇਗਾ।
- ਕੁਝ ਇਨਫੈਂਟ ਫਾਰਮੂਲੇ ਵਾਲੇ ਦੁੱਧ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਟੱਟੀ ਨੂੰ ਗਹਿਰੇ ਹਰੇ ਰੰਗ ਦਾ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਛਾਤੀ ਦੇ ਦੁੱਧ ਤੋਂ ਬੋਤਲ ਵਾਲੇ ਦੁੱਧ ਵੱਲ ਬਦਲਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਟੱਟੀ ਦਾ ਗਹਿਰੇ ਰੰਗ ਦੀ ਅਤੇ ਪੇਸਟ ਵਰਗੀ, ਕਦੇ-ਕਦੇ ਰੰਗ ਵਿੱਚ ਹਰੀ/ਪੀਲੀ ਪਾਓਗੇ।



ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਕਿੰਨੀ ਕੁ ਵਾਰ ਟੱਟੀ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ?

- ਕੁਝ ਬੱਚੇ ਲਗਭਗ ਹਰ ਖੁਰਾਕ ਤੇ ਆਪਣੇ ਲੰਗੇਟ ਗੰਦੇ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਕੁਝ ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਫਾਰਮੂਲਾ ਦੁੱਧ ਪੀਣ ਵਾਲੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ ਕਈ ਦਿਨ ਤੱਕ, ਜਾਂ ਫੇਰ ਹਫ਼ਤੇ ਤਕ ਟੱਟੀ ਨਾ ਕਰਨਾ (ਦੇਵੇਂ ਹੀ) ਆਮ ਹੈ।
- ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ ਜ਼ੋਰ ਲਗਾ ਕੇ ਜਾਂ ਰੋ ਕੇ ਟੱਟੀ ਕਰਨਾ ਵੀ ਆਮ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਕਬਜ਼ ਨਹੀਂ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਟੱਟੀ ਨਰਮ ਹੈ ਭਾਵੇਂ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਕੁਝ ਦਿਨਾਂ ਤੋਂ ਟੱਟੀ ਵੀ ਨਾ ਕੀਤੀ ਹੋਵੇ।



ਕੀ ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਟੱਟੀ ਦਾ ਤਬਦੀਲ ਹੋਣਾ ਆਮ ਗੱਲ ਹੈ?

- ਦਿਨ-ਪ੍ਰਤੀ-ਦਿਨ ਜਾਂ ਹਫ਼ਤੇ-ਦਰ-ਹਫ਼ਤੇ ਸੰਭਵ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਟੱਟੀ ਦੀ ਬਣਾਵਟ ਅਤੇ ਰੰਗ ਵੱਖ ਵੱਖ ਹੋਵੇ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਕਿਸਮ ਦਾ ਬਦਲਾਵ ਨੋਟਿਸ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਟੱਟੀ ਬਹੁਤ ਬਦਬੂਦਾਰ, ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਪਾਣੀ ਵਰਗਾ ਜਾਂ ਕਠੋਰ, ਖਾਸ ਤੌਰ ਤੇ ਜੇਕਰ ਇਸ ਵਿੱਚ ਖੂਨ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਨਰਸ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।
- ਪੀਲੀ ਟੱਟੀ ਪੀਲੀਏ ਦੀ ਨਿਸ਼ਾਨੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਫਿਕਰਮੰਦ ਹੋ, ਆਪਣੀ ਦਾਈ, ਹੈਲਥ ਵਿਜ਼ਿਟਰ ਜਾਂ ਸਾਡੀ ਕੇਅਰ ਲਾਈਨ ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।



ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਸੂਚਨਾ: ਸ਼ਿਸ਼ੂ ਨੂੰ ਫੀਡ ਕਰਵਾਉਣ ਦਾ ਸਰਵੋਤਮ ਤਰੀਕਾ ਸਤਨਪਾਨ ਕਰਵਾਉਣਾ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਮਾਂ ਦਾ ਦੁੱਧ ਆਦਰਸ਼ ਸੰਤੁਲਿਤ ਆਹਾਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸ਼ਿਸ਼ੂ ਨੂੰ ਬਿਮਾਰੀ ਵਿਰੁੱਧ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਮਾਂ ਅਤੇ ਬੱਚੇ ਦੋਵਾਂ ਨੂੰ ਕਈ ਗੈਰ-ਪੋਸ਼ਕ ਲਾਭ ਵੀ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਆਹਾਰ ਦੇਣ ਸੰਬੰਧੀ ਆਪਣੀ ਚੋਣ ਨਿਰਧਾਰਿਤ ਕਰਨ ਸਮੇਂ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ। ਸਤਨਪਾਨ ਲਈ ਤਿਆਰੀ ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣ ਲਈ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਵੀ ਲਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸਤਨਪਾਨ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਸਿਹਤਮੰਦ, ਸੰਤੁਲਿਤ ਆਹਾਰ ਖਾਣਾ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਸ਼ਿਸ਼ੂ ਫਾਰਮੂਲਾ ਮਾਂ ਦੇ ਦੁੱਧ ਦੀ ਜਗ੍ਹਾ ਉਦੋਂ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਮਾਂ ਸਤਨਪਾਨ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਚੋਣ ਨਹੀਂ ਕਰਦੀਆਂ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਕਾਰਨ ਕਰਕੇ ਉਹ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਅਸਮਰੱਥ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਸਤਨਪਾਨ ਨਾ ਕਰਵਾਉਣ ਜਾਂ ਆਂਸ਼ਿਕ ਬੋਤਲ-ਫੀਡਿੰਗ ਕਰਵਾਉਣ ਦਾ ਨਿਰਣਾ ਮਾਂ ਦੇ ਦੁੱਧ ਦੀ ਪੂਰਤੀ ਘਟਾ ਦੇਵੇਗਾ। ਜੇਕਰ ਕਿਸੇ ਕਾਰਨ ਕਰਕੇ ਤੁਸੀਂ ਸਤਨਪਾਨ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਚੋਣ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ, ਤਾਂ ਯਾਦ ਰੱਖੋ ਕਿ ਦੁਬਾਰਾ ਇਸਨੂੰ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨਾ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸ਼ਿਸ਼ੂ ਫਾਰਮੂਲੇ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਵਿੱਚ ਸਮਾਜਿਕ ਅਤੇ ਆਰਥਿਕ ਰੁਕਾਵਟਾਂ ਵੀ ਹਨ ਜਿਹਨਾਂ ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਸ਼ਿਸ਼ੂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਨੂੰ ਜੇਖਮਾਂ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਸ਼ਿਸ਼ੂ ਫਾਰਮੂਲਾ ਹਮੇਸ਼ਾ ਲੇਬਲ ਤੇ ਦਿੱਤੇ ਅਨੁਸਾਰ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ, ਵਰਤਿਆ ਅਤੇ ਸਟੋਰ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ।