

Ulewanie

1

U dzieci często występuje wypłynięcie niewielkiej ilości mleka po karmieniu. Jest to tzw. ulewanie. O ile dziecko jest pogodne i przybiera na wadze, nie ma się czym martwić.

2

Ważne, by dziecku odbiło się w trakcie i po posiłku.

3

Aby dziecku odbiło się, podtrzymaj dziecko w pozycji pionowej, na ramieniu lub na kolanach, i delikatnie pocieraj jego plecki, aż mu się odbije.

4

Nie kładź dziecka na płasko bezpośrednio po karmieniu. Podeprzyj je stabilnie poduszką lub przytrzymaj w pozycji pionowej przez około 20 minut, pozwalając zejść mleku.

5

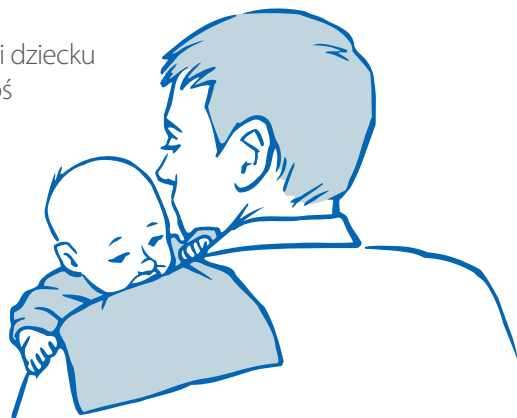
Jeśli karmisz butelką, sprawdź, czy używasz smoczka odpowiedniej wielkości do wieku i etapu dziecka. Jeśli używasz „szybko ciekącego” smoczka, mleko może wypływać zbyt szybko.

6

Nie zmuszaj dziecka do zjedzenia większej ilości mleka, niż tego chce. Dziecko wskaże, gdy mu wystarczy.

7

Porozmawiaj z pediatrą lub pielęgniarką środowiskową, jeśli dziecku ulewa się po każdym karmieniu lub sprawia wrażenie, że coś je boli lub silnie zwraca.



WAŻNA INFORMACJA: Najlepszym sposobem karmienia niemowlęcia jest karmienie piersią, ponieważ mleko matki stanowi dla dziecka idealną zrównoważoną dietę i ochronę przed chorobami, a także zapewnia niemowlęciu i matce wiele pozażywnościowych korzyści. Zalecamy skonsultowanie się z pracownikiem służby zdrowia przy podejmowaniu decyzji o sposobie karmienia niemowlęcia. Należy również zasięgnąć profesjonalnej porady w zakresie przygotowania do karmienia piersią i jego utrzymania. W przypadku decyzji o karmieniu piersią, ważne jest stosowanie zdrowej, zrównoważonej diety. Mleko początkowe ma zastąpić mleko matki w razie podjęcia decyzji o niekarmieniu piersią lub braku możliwości karmienia piersią z jakiegokolwiek powodu. Decyzja o niekarmieniu piersią lub wprowadzeniu częściowego karmienia butelką zmniejszy ilość mleka matki. W razie podjęcia decyzji o niekarmieniu piersią z jakiegokolwiek powodu należy pamiętać, że od takiej decyzji praktycznie nie będzie odwrotu. Stosowanie mleka początkowego ma również konsekwencje społeczne i finansowe, które należy wziąć pod uwagę. Mleko początkowe należy zawsze przygotowywać, stosować i przechowywać zgodnie z instrukcją na etykiecie, aby nie narażać zdrowia niemowlęcia.