

Zapalenie piersi

Zapalenie piersi może prowadzić do zakażenia. Charakterystycznymi objawami zapalenia są bolące, zaczerwienione i napuchnięte piersi. Możesz również odczuwać objawy podobne do grypy, takie jak dreszcze, gorączka lub bóle. Jeżeli stwierdzisz u siebie któryś z tych objawów — skontaktuj się jak najszybciej z lekarzem. W celu uniknięcia zapalenia piersi lub wyleczenia tego stanu:

1



Nie rezygnuj z karmienia „na żądanie”. Płynące mleko odblokuje kanały mlekowe i złagodzi ból.

2



Rozmasowuj wszelkie stwardnienia piersi (w kierunku do sutka) w trakcie karmienia, by odblokować wszystkie kanały mlekowe. Ciepłe okłady flanelowe lub masowanie piersi pod ciepłą wodą również mogą być pomocne.

3



Wypróbuj różne pozycje karmienia, tak aby opróżnić z mleka różne części piersi.

4



Często odpoczywaj i pij dużo wody.

5



Skontaktuj się ze swoim lekarzem. Ustali on, czy w trakcie karmienia piersią Twoje dziecko przyjmuje właściwą pozycję, poradzi jak pozbyć się bólu i zapisze bezpieczny dla karmiących matek antybiotyk, jeżeli okaże się, że doszło do zakażenia.