

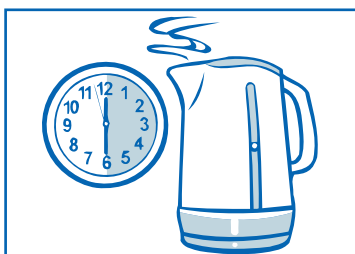
Przygotowanie i podawanie butelki

1



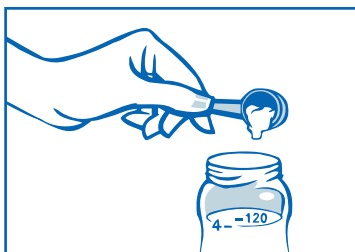
Najlepiej przygotować każdy posiłek wtedy, gdy go potrzebujesz. Przed przygotowaniem butelki upewnij się, że akcesoria są wysterylizowane, powierzchnia do pracy, na której będziesz przygotowywać butelkę jest czysta i że umyłaś dokładnie ręce.

2



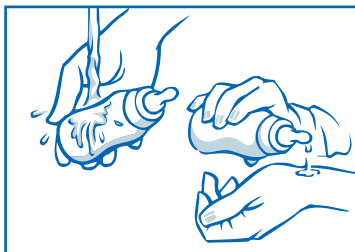
Zagotuj świeżą wodę z kranu w czajniku i pozwól jej ostygnąć maksymalnie do 70°C (to oznacza, że musisz zostawić wodę do wystudzenia maksymalnie na 30 minut od gotowania).

3



Odmierz wymaganą ilość ostudzonej zagotowanej wody do wysterylizowanej butelki, zgodnie z instrukcją na opakowaniu modyfikowanego dla niemowląt. Za pomocą specjalnej łyżeczki w opakowaniu włoż wymaganą liczbę łyżeczek proszku do butelki, wyrównując każdą łyżeczkę za pomocą czystego, suchego noża. Nie upychaj proszku w łyżeczce.

4



Nałóż na butelkę wysterylizowany smoczek i zakrętkę i dobrze potrząśnij. Zanim podasz butelkę dziecku, ostudź mleko, trzymając butelkę pod bieżącą wodą, aż będzie letnie. Można również włożyć butelkę do dzbanka lub miski z zimną wodą, aż się ostudzi.

5



Karmiąc dziecko, trzymaj butelkę pod kątem tak, by smoczek i szyjka butelki były cały czas wypełnione mlekiem. Dzięki temu dziecko będzie mniej narażone na zatrzymanie gazów. Dla zachowania higieny, należy pozbyć się resztek pokarmu z butelki możliwie jak najszybciej.

WAŻNA INFORMACJA: Najlepszym sposobem karmienia niemowlęcia jest karmienie piersią, ponieważ mleko matki stanowi dla dziecka idealną zrównoważoną dietę i ochronę przed chorobami, a także zapewnia niemowlęciu i matce wiele pozażywnościowych korzyści. Zalecamy skonsultowanie się z pracownikiem służby zdrowia przy podejmowaniu decyzji o sposobie karmienia niemowlęcia. Należy również zasięgnąć profesjonalnej porady w zakresie przygotowania do karmienia piersią i jego utrzymania. W przypadku decyzji o karmieniu piersią, ważne jest stosowanie zdrowej, zrównoważonej diety. Mleko początkowe ma zastąpić mleko matki w razie podjęcia decyzji o niekarmieniu piersią lub braku możliwości karmienia piersią z jakiegokolwiek powodu. Decyzja o niekarmieniu piersią lub wprowadzeniu częściowego karmienia butelką zmniejszy ilość mleka matki. W razie podjęcia decyzji o niekarmieniu piersią z jakiegokolwiek powodu należy pamiętać, że od takiej decyzji praktycznie nie będzie odwrotu. Stosowanie mleka początkowego ma również konsekwencje społeczne i finansowe, które należy wziąć pod uwagę. Mleko początkowe należy zawsze przygotowywać, stosować i przechowywać zgodnie z instrukcją na etykiecie, aby nie narażać zdrowia niemowlęcia.