

Problemy z karmieniem

Kupka — co jest normalne?

Jak powinny wyglądać kupki mojego dziecka?

- Pierwsza kupka (stolec) Twojego dziecka będzie się składać z tzw. smółki. Jest to surowa białca o dużej lepkości i zielonkawym/ciemnym zabarwieniu.
- Po kilku dniach kupka zazwyczaj zmienia zabarwienie na kolor żółty lub musztardowy. Kupka dzieci karmionych piersią jest rzadsza i nie wydziela tak intensywnego zapachu jak u dzieci karmionych mlekiem modyfikowanym.
- Kupka dzieci karmionych mlekiem w proszku jest bardziej sucha, o ciemniejszym brązowym zabarwieniu i wydziela mocniejszy zapach. Gotowe do spożycia płynne preparaty dają miększe stolce niż mleko w proszku.
- Po niektórych mlekach modyfikowanych dla niemowląt kupka może być stwardniała i ciemniejsza. Jeśli przechodzisz z karmienia piersią na karmienie butelką, kupki Twojego dziecka stają się ciemniejsze i bardziej zwarte, a niekiedy zielonkawym/żółtym zabarwieniu.



Jak często moje dziecko powinno robić kupkę?

- Niektóre dzieci na pełni się piasku przy każdej posiłku lub w ich okolicy. Niektóre dzieci, w szczególności te karmione mlekiem w proszku, mogą być przez kilka dni, a nawet do tygodnia bez wypróżnienia (obie sytuacje są w normie).
- Dzieci mogą popłakać się, a nawet płakać, robiąc kupkę. Twoje dziecko nie ma zatwardzenia, dopóki kupki są miękkie, nawet jeśli nie zabawiła się przez kilka dni.



Czy to normalne, że kupka mojego dziecka się zmienia?

- Z dnia na dzień lub z tygodnia na tydzień kupki Twojego dziecka będą najprawdopodobniej przybierać inną strukturę i barwę. Jeśli zauważysz jakikolwiek znaczący zmianę, np. kupka znacznie intensywniej pachnieć, będzie bardzo sucha lub twarde, a w szczególności jeśli zawiera krew, powinni porozmawiać z lekarzem lub pielęgniarką środowiskową.
- Jawnie kupki mogą być oznaką infekcji. Jeśli cię Cię niepokoi, porozmawiaj z położną, pielęgniarką środowiskową lub z dwoi na infolinię.



WAŻNA INFORMACJA: Najlepszym sposobem karmienia niemowlęcia jest karmienie piersią porażką mleka matki. W razie, gdy dziecko i matka doświadczą trudności, należy o tym pogadać z lekarzem, a także zapewnić sobie wsparcie i pomoc w celu osiągnięcia sukcesu. Zalecamy karmienie się zgodnie z wytycznymi WHO. W przypadku decyzji o karmieniu piersią, ważne jest towarzyszenie matki, a także wsparcie jej. Mleko gotowe w proszku zawiera składniki, które pomagają dziecku przystosować się do życia. Stwierdzenie mleka gotowego w składzie może być oznaką choroby, która może być objawem choroby. Mleko gotowe może być używane zgodnie z instrukcją, aby nie naraziło dziecka na infekcję.